

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б. Киреев/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	80	4,22	1,10	4,00	5,50	62,00
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	31,98	5,80	4,80	8,30	100,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	38,41	10,80	10,90	5,40	163,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,05	3,30	3,60	22,30	135,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,04	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,36	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				105,46	23,60	24,40	117,00	783,00
Всего				105,46	23,60	24,40	117,00	783,00

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар Т.А. Чикирева